

Jenis Pelayanan kepada Mahasiswa	Bentuk Kegiatan, Pelaksanaan dan Hasilnya
BIMBINGAN DAN KONSELING	<p>Bentuk Kegiatan : Temu Dosen Pembimbing akademik (PA) dengan Mahasiswa yang dibimbing.</p> <p>Pelaksanaan : Setiap awal tahun akademik, setiap mahasiswa baru Penjaskesrek diperkenalkan pada dosen PA masing-masing pada acara orientasi mahasiswa baru. Pada acara ini tiap dosen PA memberikan penjelasan mengenai fungsi, wewenang dan kewajiban dosen PA terhadap mahasiswa yang dibimbingnya, serta hak dan kewajiban mahasiswa selama menjadi mahasiswa yang dibimbing.</p> <p>Kegiatan ini bertujuan agar mahasiswa baru mendapatkan informasi mengenai berbagai permasalahan akademik, maupun program-program kemahasiswaan yang dapat diikuti selama menjadi Mahasiswa Prodi Penjaskesrek. Sebagai contoh, mahasiswa Penjaskesrek yang mengalami masalah akademik, seperti salah mengisi KRS, atau ingin mengambil mata kuliah namun SKS-nya tidak mencukupi, perlu menghadap dosen PA-nya sebelum mengurunsnya ke bagian Akademik Fakultas.</p> <p>Penanganan masalah-masalah yang di luar kemampuan PA atau di luar dari masalah akademik, akan diserahkan kepada Kelompok Penasihat Mahasiswa (Bimbingan dan Konseling) di tingkat Universitas di bawah koordinasi Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan dan Alumni. Kelompok Penasihat Mahasiswa (bimbingan dan Konseling) terdiri atas dosen-dosen yang memenuhi persyaratan berikut:</p> <ul style="list-style-type: none">(a) Mempunyai keahlian dalam Bimbingan dan Konseling(b) Pernah mengikuti Bimbingan dan Konseling <p>Permasalahan mahasiswa yang merupakan ruang lingkup Kelompok Penasihat Mahasiswa :</p> <ul style="list-style-type: none">a. Masalah internal, yaitu masalah yang timbul dari dalam diri mahasiswa itu sendiri, baik fisik maupun psikis.b. Masalah eksternal, yaitu masalah yang timbul dari luar diri mahasiswa yang dapat mempengaruhi prestasi akademik mahasiswa, antara lain masalah ekonomi keluarga, sosial budaya, dan lingkungan kampus. <p>Hasil yang diperoleh : Mahasiswa dapat mengetahui peraturan akademik Universitas Lampung, cara-cara pengisian KRS pada siacad online, mengetahui visi, misi dan tujuan Prodi Penjaskesrek, memecahkan masalah diri sendiri (baik akademik maupun non akademik), dan bagi mahasiswa semester akhir dapat berkonsultasi tentang tugas akhirnya.</p>

**MINAT DAN
BAKAT
(EKSTRA
KURIKULER)**

Bentuk Kegiatan :

Pembinaan dan pengembangan kemahasiswaan bidang minat, bakat, dan kegemaran diselenggarakan oleh UKM yang dapat diakses oleh seluruh Mahasiswa Unila termasuk mahasiswa Prodi Penjaskesrek, diantaranya adalah :

1. Himpunan Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan (HIMAJIP)

Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan memiliki UKM yaitu Himpunan Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan (HIMAJIP). HIMAJIP adalah singkatan dari Himpunan Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan yang ada di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung. HIMAJIP sendiri menaungi 4 Program Studi yaitu, Penjaskesrek, BK, PGSD dan PG PAUD. Keberadaan UKM ini disosialisasikan pada saat orientasi mahasiswa baru. UKM ini bertujuan selain untuk mempererat silaturahmi dan kerjasama antar mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan, juga melatih mahasiswa agar mampu belajar berorganisasi dalam aspek pendidikan, seni, religi, dan olahraga.

Jumlah mahasiswa yang terlibat dalam kegiatan UKM ini sampai dengan tahun 2015 adalah 104 mahasiswa. UKM ini menyelenggarakan kegiatan diantaranya adalah Seminar IT, *futsal competition*, orientasi mahasiswa Jurusan IP dan Bakti Sosial dan Kajian-kajian ringan tentang pendidikan setiap tahun.

2. Pembinaan Prestasi

Mahasiswa Prodi Penjaskes sejak semester 1 telah mengenal dunia olahraga. Maka dari itu program studi memiliki program yang disebut dengan Pembinaan Prestasi. Program ini bertujuan untuk menyalurkan minat mahasiswa Penjaskesrek terhadap cabang olahraga pilihannya. Pelaksanaan dilakukan pada setiap hari senin dan rabu mulai pukul; 14.00 s/d selesai, serta diawasi oleh dosen penanggung jawab cabang olahraga . Indikator keberhasilan, teratasinya berbagai kendala yang dihadapi mahasiswa terutama ketrampilan cabang olahraga yang dipilihnya. Beberapa kegiatan yang terdapat pada program pembinaan Prestasi antara lain :

- a. **Keterampilan penguasaan alat tes dan pengukuran** yang berhubungan dengan pendidikan jasmani, kesehatan dan olahraga. Kegiatan tersebut di asuh oleh dosen yang mengampu mata kuliah tes dan pengukuran serta evaluasi. Indikator keberhasilan kegiatan adalah, kehadiran ≥ 80 % pertemuan, tugas-tugas (makalah dan laporan penggunaan alat).
- b. **Pengayaan Pengetahuan dan Ketrampilan Kebugaran Jasmani**, Menyenggarakan pertandingan cabang olah raga sepak bola putri sebagai kalender kegiatan wajib tahunan yang diselenggarakan pada tingkat provinsi. Tujuan kegiatan ini untuk memberikan bekal pada mahasiswa prodi penjaskes

dalam aspek manajerial atau pengelolaan suatu pertandingan, sekaligus memberi pengalaman dan aplikasi berbagai ketrampilan dari perkuliahan cabang olahraga.

Indikator keberhasilan, kegiatan ini dianggap berhasil apabila selama persiapan, pelaksanaan sampai pelaporan tidak terjadi insiden yang kurang berarti, disamping itu terdapat peningkatan baik dari sisi peserta maupun peningkatan kemampuan penyelenggara (panitia, sponsor, wasit dan partisipasi dari stakeholder) yang berkaitan dengan kegiatan olahraga.

c. Koperasi Mahasiswa (KOPMA)

KOPMA merupakan wujud partisipasi mahasiswa Unila dalam pengembangan dan pemasyarakatan koperasi, selain itu juga menjadi wadah penyaluran bagi kreatifitas anggota, dalam berbagai kegiatan produktif maupun pengembangan profesi. Bentuk pelaksanaannya antara lain dengan menjadi anggota KOPMA. Keanggotan KOPMA Unila terdiri dari anggota biasa yaitu seluruh mahasiswa Unila yang terdaftar termasuk mahasiswa PS Penjaskesrek.

Layanan KOPMA yang dapat digunakan mahasiswa antara lain, penyediaan alat tulis kantor, bahan kebutuhan sehari-hari, unit toko buku, unit fotokopi dan jasa penjilidan, sewa rental komputer dan unit simpan pinjam.

Hasil yang diperoleh:

Mahasiswa dapat menyalurkan minatnya dalam berbagai bidang sehingga mahasiswa tidak akan merasa bosan dan jenuh selama menyelesaikan masa studinya. Mahasiswa juga dapat memiliki banyak teman baik dari fakultas yang sama ataupun dari berbagai fakultas lain serta dengan adanya berbagai kegiatan tadi dapat menambah pengalaman mahasiswa serta mahasiswa dapat mengembangkan jiwa wirausaha yang ada pada dirinya. Kegiatan untuk tingkat jurusan dan program studi dapat mempererat keakraban dengan teman satu angkatan ataupun dengan kakak tingkatnya.

PEMBINAAN SOFT SKILLS

Bentuk kegiatan :

Pembinaan *soft skills* mahasiswa yaitu dengan melalui pembentukan mental, karakter, dan sikap mahasiswa yang lebih baik. Pembinaan ini diharapkan akan mampu meningkatkan kualitas mental, karakter, dan sikap mahasiswa sebagai insan akademis.

Mekanisme pelaksanaan :

Berbagai jenis pembinaan *soft skills* yang dapat diikuti oleh seluruh mahasiswa PS Penjaskesrek meliputi kegiatan sebagai berikut:

1. **Bimbingan Belajar Al Qur'an (BBQ)**, bagi mahasiswa muslim. Tujuannya untuk meningkatkan kemampuan pemahaman baca Al-Quraan. Kegiatan ini merupakan mata kuliah wajib dari mata kuliah agama Islam.
2. **Forum Pembinaan dan Pengkajian Islam.**
3. **Bimbingan Rohani Mahasiswa (BIROHMAH)** Mahasiswa yang beragama Islam diberi bimbingan rohani mahasiswa (BIROHMAH) yang dilaksanakan di semua Fakultas, namun kegiatannya dipusatkan di lingkungan masjid Al'Wasi'i. Mahasiswa penganut agama selain Islam, melaksanakan kegiatan keagamaan masing-masing yang dilaksanakan oleh panitia yang dibentuk UKM yang bersangkutan.
4. **Pelatihan Kemampuan Berbahasa Inggris:** Baik secara perorangan maupun kelompok. Kegiatan ini dilakukan oleh Balai Bahasa Universitas Lampung. Tujuan dari kegiatan ini adalah memenuhi standar *toefl* dengan skor 450, sebagai syarat untuk mengikuti ujian skripsi (statuta Universitas Lampung 2010).

Untuk meningkatkan kesejahteraan mental dan spiritual, Unila memberikan kesempatan seluas-luasnya kepada mahasiswa, termasuk mahasiswa PS Penjaskesrek untuk melaksanakan kegiatan keagamaan.

Hasil yang diperoleh:

Dari berbagai agenda di atas, diharapkan agar nantinya mahasiswa PS Penjaskesrek memiliki mental, karakter, dan sikap yang baik, serta dapat meningkatkan keimanan dan ketaqwaan terhadap Tuhan Yang Maha Esa.

Bentuk Pelayanan :

Pelayanan kegiatan mahasiswa dalam hal pemeliharaan kesehatan yang dapat diakses oleh mahasiswa PS Penjaskesrek adalah melalui poliklinik kesehatan mahasiswa yang disediakan Unila.

KESEHATAN

Pelaksanaan Jaminan Kesehatan:

Mahasiswa yang memerlukan pelayanan kesehatan dapat langsung ke Poliklinik Unila dengan mengajukan Kartu Tanda Mahasiswa. Poliklinik ini berlokasi di gedung Pusat Kegiatan Mahasiswa Unila yang dibuka 4 hari selama seminggu. Poliklinik kesehatan mahasiswa ini dipimpin oleh sejumlah dokter dari Program Pendidikan dokter Unila serta dibantu oleh tenaga administrasi dari staf bagian kemahasiswaan.

Hasil yang diperoleh:

Pelayanan kesehatan Poliklinik Unila memberikan mahasiswa jaminan kesehatan tanpa dipungut biaya sehingga meringankan mahasiswa. Pengetahuan dan keterampilan di bidang kesehatan bagi mahasiswa prodi penjaskes telah diaplikasikan dalam setiap kegiatan baik perkuliahan praktek maupun penyelenggaraan pertandingan.